

Improviser avec l'art de la répartie

Référence Effi05

Cette formation vous permettra de mobiliser vos ressources et de répondre à des interpellations imprévues, avec pertinence et assurance. Vous saurez comment transmettre des messages clairs et convaincants, qu'il s'agisse de défendre un projet, développer un argument ou convaincre un public.

Objectifs :

- Interagir avec confiance avec différents publics et différentes situations.
- Développer sa répartie.
- Répondre à des interpellations imprévues, avec pertinence et assurance.

Public

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant développer son aisance relationnelle.

Pré-requis

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis.

Programme

MOBILISER RAPIDEMENT SES RESSOURCES DANS LES SITUATIONS IMPREVUES

- Prendre en compte l'environnement (décors, public, thème, enjeux, objectifs etc.).
- Écouter et décrypter : les mots, les phrases, la structure, la musicalité.
- Utiliser son expérience et ses connaissances personnelles pour enrichir la compréhension de la situation.
- Improviser à partir d'associations d'idées, de mots, d'histoires, de références etc.

UTILISER SES APPUIS EMOTIONNELS POUR REBONDIR

- Développer sa présence et son écoute active.
- Travailler son ancrage, prendre le temps, respirer.
- Sortir de l'effet de surprise pour réagir de façon adéquate.

CHOISIR SA STRATEGIE POUR GARDER LE CONTROLE DE LA SITUATION

- Choisir d'improviser.
- Trouver des alliés.
- Proposer une alternative.
- Renégocier un objectif intermédiaire au service de l'enjeu.

DEVELOPPER UNE REPARTIE FLUIDE : EXPERIMENTER DES TECHNIQUES POUR REUSSIR

- Utiliser le silence, la reformulation, le questionnement.
- Adapter son discours à son interlocuteur.
- Choisir son plan, sa structure narrative et ses idées pour être efficace.

Organisation et moyens pédagogiques

- Quiz, tests, méthode participative permettant de mettre en jeux des situations rencontrées par les participants
- Formation conduite en salle pour une durée de 2 jours soit 14 heures
- La formation se déroule dans vos locaux

Moyens techniques

Utilisation de Vidéo Projecteur Test Quiz et vidéo.

Moyens d'encadrement

Formateur spécialiste en aisance relationnelle.

Modalités de suivi et d'évaluation

- Identification des attendus et des compétences à développer en début de formation
- Grilles d'évaluation complétées en début et fin de formation permettant de mesurer les écarts et progrès

Documents remis à la fin du stage

- Support numérique pour les fondamentaux
- Fiche de synthèse et plan élaborés en fin de formation
- Certificat de réalisation

Durée : 2 jours soit 14H

Tarif Inter : 590,00€ HT par jour soit 1 180,00€ HT *

Tarif Intra : 1 400,00€ HT par jour soit 2 800,00€ HT

- Pauses Café et repas inclus dans nos inter-entreprises.